

TIROCINIO CURRICULARE

Tutor Aziendale attività professionalizzanti: i

Tutor Aziendale attività trasversali: Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli

Tirocinante/Stagista: Roberta Sauro

Periodo: 5/07/2020 - 5/08/2020

Numero di ore: 75

Piano formativo

Obiettivi e finalità

Lo scopo del tirocinio presso Anidra è quello di dare tutta la conoscenza teorica e pratica fondamentale per poter conoscere il DIGITAL MARKETING. Il piano formativo si pone come obiettivo anche l'acquisizione delle otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea, atte a formare il cittadino-lavoratore nella sua interezza. Il percorso all'interno del programma di tirocinio Anidra UP prevede inoltre lo sviluppo delle competenze trasversali attraverso l'inserimento del tirocinante nel team di lavoro del Centroanidra. Il carattere trasversale delle competenze chiave le rende essenziali in quanto valore aggiunto all'occupazione, alla coesione sociale e ai giovani, fonte di apprendimento permanente in termini di capacità di adattamento e integrazione.



ANIDRA
Università Popolare

Attività svolte in smart working:

ELENCARE ATTIVITÀ

- acquisizione di competenze relazionali e di gestione dei conflitti in ambito lavorativo
- acquisizione delle competenze chiave di cittadinanza europea
- ricerche individuali
- inserimento nel circuito del Centroanidra
- contatto con professionisti nel campo di interesse che metteranno a disposizione del tirocinante le loro conoscenze
- acquisizione di una prospettiva personale sull'economia, di come funziona il mercato e il successo nel lavoro
- svolgimento di compiti e incarichi che potranno essere inseriti nel CV e in una lettera di referenze
- affiancamento al tutor per la stesura del cv e orientamento per la ricerca del lavoro



ANIDRA
Università Popolare

Attività svolte in azienda e competenze tecnico-professionali acquisite

- 1. acquisizione di competenze in ambito del digital marketing:** attraverso l'elaborazione di contenuti per il sito web e le pagine social, ho avuto la possibilità di acquisire competenze in merito alla stesura e la progettazione di articoli, programmazione post, copy, editing immagini e content.
- 2. sviluppo e rafforzamento tecnologie interiori:** pensiero autonomo e critico, emozioni e sentimenti nei confronti dei temi da trattare, sviluppo delle relazioni attraverso il confronto con i tutor.
- 3. acquisizione di competenze relazionali e di gestione dei conflitti in ambito lavorativo:** ho rafforzato le mie capacità comunicative e relazionali confrontandomi in maniera positiva con i tutor e gli editor.
- 4. acquisizione delle competenze chiave di cittadinanza europea:** competenza alfabetica funzionale nell'elaborazione creativa di contenuti; multilinguistica; competenza matematica e competenza di base in scienze e tecnologie tramite l'utilizzo di tools, programmi di progettazione e editing; competenza digitale nella gestione di contenuti social; competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare, tramite confronto con una nuova realtà e messa in pratica di abilità acquisite.
- 5. ricerche individuali:** ho svolto ricerche individuali su temi scelti per l'elaborazione di contenuti e articoli.
- 6. inserimento nel circuito dei compiti quotidiani dei residenti del Centroanidra (rota&jobs, gestione delle emergenze):**
- 7. contatto con professionisti nel campo di interesse che metteranno a disposizione del tirocinante le loro conoscenze:** contatti con professioni nella creazione di contenuti digitali e marketing, web content creator.
- 8. svolgimento di compiti e incarichi che potranno essere inseriti nel CV e in una lettera di referenze:** ho acquisito competenze in ambito digitale per la promozione di prodotti e servizi e creazione di contenuti.
- 9. affiancamento al tutor per la stesura del cv e orientamento per la ricerca del lavoro:**

Attività trasversali (Referente Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli):

Visione dirette su tematiche olistiche quali sviluppo e controllo delle emozioni, maturità emotiva; onironautica e tecniche per la sperimentazione del sogno lucido; leve della motivazione; arte del Qi Gong.

Attività extra - visite alle aziende, laboratori ed eventi:

COMPETENZE TRASVERSALI ACQUISITE

Il tirocinante ha acquisito le otto competenze chiave vitali nel panorama dell'Unione Europea.

Il quadro di riferimento delinea le competenze chiave e descrive le conoscenze, le abilità e le attitudini essenziali a esse collegate:

1. **comunicazione nella madrelingua:** abilità di interpretazione ed espressione in maniera appropriata e creativa di concetti per la formulazione di contenuti digitali.
2. **comunicazione in lingue straniere:**
3. **competenza matematica e le competenze di base in campo scientifico e tecnologico:** approfondimento conoscenze software di programmazione, editing immagini e video, programmazione e gestione contenuti social.
4. **competenza digitale:** abilità di ricerca, acquisizione ed elaborazione di nozioni tramite servizio internet per la creazione di contenuti all'interno della web community.
5. **imparare ad imparare:** abilità di persistere nel processo di apprendimento tramite l'acquisizione e l'elaborazione di nuovi contenuti e nozioni. Capacità di fronteggiare eventuali ostacoli durante lo svolgimento del tirocinio; problem solving ability.
6. **le competenze sociali e civiche:** abilità di collaborazione e confronto con i tutor all'interno dell'ambiente di tirocinio.

UNIVERSITÀ POPOLARE ANIDRA
IL PRESIDENTE
Prof. Vincenzo Paolo Bendinelli





IL TUTOR AZIENDALE

Me 8h

IL TIROCINANTE

Roberto Sauro

